3-1 kyu

migi hanmi no kamae

hidari hanmi no kamae

seidza ho

shikko ho (maia, ushiro, tenkan, irimi tenkan)

taino henko 1, 2

hiriki no yosei 1, 2

shumatsu dosa 1, 2

rendzoku dosa

Set techniques (обов"язкові техніки)

yokomen uchi shihonage 1

kata mochi sokumen iriminage 1

s.w. shomen uchi sankajo osae 2 http

Shitei waza (на вибір екзаменатора)

katate mochi shihonage 1, 2

ryote mochi shihonage 1, 2

yokomen uchi shihonage 1, 2

shoumen uchi ikkajo osae 1, 2\*

yokomen uchi ikkajo osae 1, 2\*

kata mochi ikkajo osae 1, 2\*

ushiro ryote mochi ikkajo osae 1, 2

katate mochi nikajo osae 1, 2\*

kata mochi nikajo osae 1, 2\*

shomen uchi nikajo osae 1, 2\*

shomen uchi sankajo osae 1, 2\*

yokomen uchi sankajo osae 1, 2\*

ushiro ryote mochi sankajo osae 1, 2

shoumen uchi yonkajo osae 1, 2\*

yokomen uchi yonkajo osae 1, 2\*

katate mochi sokumen irimi nage 1,2\*

kata mochi sokumen iriminage 1, 2\*

shomen uchi shomen iriminage 1, 2\*

yokumen uchi shoumen irimi nage 1, 2\*

shomen uchi hijishime 1, 2\*

yokomen uchi hijishime 1, 2\*

kata mochi hijishime 1, 2\*

mune mochi hijishime 1, 2\*

shoumen uchi kotegaeshi 1, 2\*

yokomen uchi kotegaeshi 1, 2\*

ryote mochi tenchi nage 1, 2

s.w. ryote mochi kokyu ho 1, 2

\* техніки які виконуються також у Suwari Waza